

# 1人じゃんけんで認知症トレーニング♪

**1.** まずは両手で「ぐー・ちょき・ぱー」

**2.** 次に右手が必ず勝つように「ぐー・ちょき・ぱー」を繰り返す

**3.** 今度は左手が必ず勝つように「ぐー・ちょき・ぱー」を繰り返す

1~3を1セット♪毎日10セットトレーニングしましょう☆



# あなたと私をつなぐ たちばな瓦版

発行日:2018年12月1日  
 発行者:立花産業株式会社  
 経営企画室  
 たちばな瓦版プロジェクト

## 2019年1月新登場！ すこやか保険 介護タイプ

すこやか保険の詳細は主任さん・立花産業社員までお声かけください

トレーニングしても認知症や病気で介護状態になってしまったらどうなるのかしら・・・？

公的介護保険でも自己負担額は発生してしまうよね。総額いくらくらいかかるのかなあ？

介護タイプって疾病タイプや傷害タイプとどう違うのかな？

疑問は立花産業の社員さんに聞いてみよう！便利なマグネットももらえるみたいだよ！

マグネットプレゼント中

◆あったかファミリークラブ・保険のお問い合わせ・・・最寄りの営業所まで  
 ◆教会備品・公用車のお問い合わせ・・・施設管理課 ☎03-3380-8087 ◆仏具・食品のお問い合わせ・・・商事課 ☎03-3380-8088